

ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR 2025/2026
QUADRO GERAL

ATIVIDADE	IDADE / CICLO	RESPONSÁVEL (email para contacto)	DIA	HORA	LOCAL	€ (Mês)
ALOHA (Mental Arithmetic)	Infantil	Prof. Carolina Segismundo (coordenação.lisboa@alohaportugal.com)	5ª	16h30 (60')	Infantil	40
	1º e 2º ciclo		5ª	17h30 (60')	Sala a atribuir	40
Dança criativa	3 a 5 anos	Prof. Filipa Soares (filipamps31@gmail.com)	6ª	16.40 (45')	Infantil	30
English is Fun	Creche (sala encarnada) e Infantil (3 e 4 anos)	Prof. Shazia Hameed (teacher.english.is.fun@gmail.com)	4ª	16.30 (45')	Infantil	38
FREI RPG (Role-Playing Game / Jogos Narrativos)	2º, 3º Ciclo e Secundário	Prof. Filipe Casinhas (filiperibeiro@freiluisdesousa.pt)	2ª	17.20 (60')	Sala a atribuir	35
Inventors (tecnologia criativa: programação, eletrónica, design e animação)	Infantil	The Inventors (escolas@theinventors.io)	4ª	16.30 (45')	Infantil	45
	1º Ciclo		3ª	16.40 (60')	Sala a atribuir	
	2º Ciclo			17.45 (60')		
Judo 0	Infantil (5 e 6 anos)	Mestre Ricardo Fernandes (ricardofernandes@freiluisdesousa.pt)	2ª 4ª	18.30 (45')	Ginásio 2	28
Judo 1	1º Ciclo		4ª 6ª	17.00 - 4ª (45') 17h15 - 6ª (45')		32*
Judo 2	2º e 3º Ciclos		3ª 5ª	17h30 (45')		
Mad Science (educação divertida na área da ciência)	Infantil	Mad Science (geral@madscience.com.pt)	6ª	16.15 (45')	Infantil	32
	1º e 2º Ciclo			17.00 (45')	Sala a atribuir	
Mini Gym	Infantil	Prof. Patrick Araújo (araujopatricket@gmail.com)	3ª 5ª	16.30 (60')	Infantil	38
	1º Ciclo			17.30 (60')		
Mix Dance	1º Ciclo	Prof. Filipa Soares (filipamps31@gmail.com)	6ª	17.15 (45')	Infantil	30
Patinagem	1º Ciclo	Prof. Ângela e Prof. André (rui.sousa@skatehouse.pt)	2ª e/ou 6ª	17.45 (60')	Campo de jogos	39 (1 x sem)
	2º e 3º Ciclos e Secundário			17.30 (45')		46 (2 x sem)
Piano (aula individual)	1º Ciclo	Prof. Nuno Barata (nbarata@gmail.com)	4ª	A definir (30')	Sala de música	55
Robótica Lego	Infantil	Happy Code (almada@happycode.pt)	4ª	16.30 (30')	Sala a atribuir	24
	1º Ciclo			17.10 (60')	Sala a atribuir	40
Skateboarding	1º Ciclo	Prof. Ângela e Prof. André (rui.sousa@skatehouse.pt)	6ª	16.45 (45')	Campo de jogos	39
	2º e 3º Ciclos e Secundário		6ª	17.30 (45')		39
Violas (classe de conjunto)	1º Ciclo	Prof. Nuno Barata (nbarata@gmail.com)	4ª	A definir (30')	Sala de música	45
Voleibol**	Secundário	Prof. Frederico Campos (fredericocampos@freiluisdesousa.pt)	3ª 5ª	17.30 – Fem (60') 18.30 – Masc (60')	Ginásio 1	32



NOTAS IMPORTANTES:

- As atividades de complemento curricular iniciar-se-ão no dia 6 de outubro e terminarão no dia 30 de maio.
- A mensalidade será paga de outubro a maio, *inclusive*.
- A inscrição deverá ser feita na Secretaria com o pagamento de 36 € para todas as atividades, com as seguintes exceções: 55 € (1ª inscrição) e 40 € (renovação) para a atividade Aloha; 63 € (pago em três tranches: 21 € no primeiro trimestre; 21 € no segundo trimestre e 21 euros no terceiro trimestre) para a atividade Inventors; isenção de inscrição para a atividade de voleibol.
- A abertura das atividades está dependente de um número mínimo de inscritos.
- (*) Atendendo a que se trata de atividade federada, a mesma está sujeita ao pagamento de um valor extra anual de inscrição/seguro junto da Federação Portuguesa de Judo); a cobrança desta taxa não se aplica ao Judo 0, considerando-se suportado esse valor no custo da inscrição, exclusivamente neste nível.
- (**) Na eventualidade da existência de vagas disponíveis, a atividade poderá também ser frequentada por alunos do 3º ciclo, que serão admitidos pela seguinte ordem de prioridades: ano de escolaridade, data de nascimento, data e hora de inscrição.